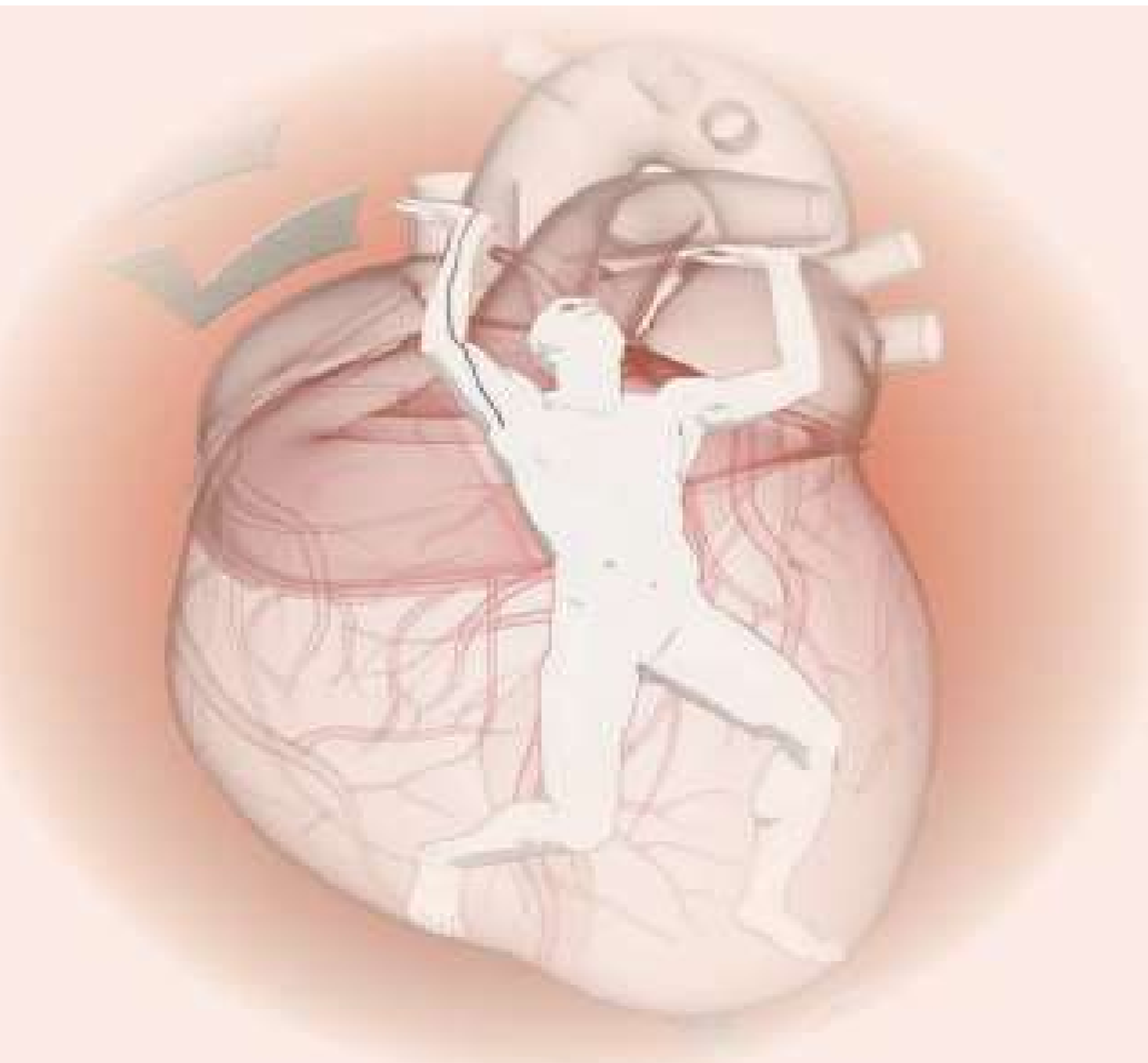
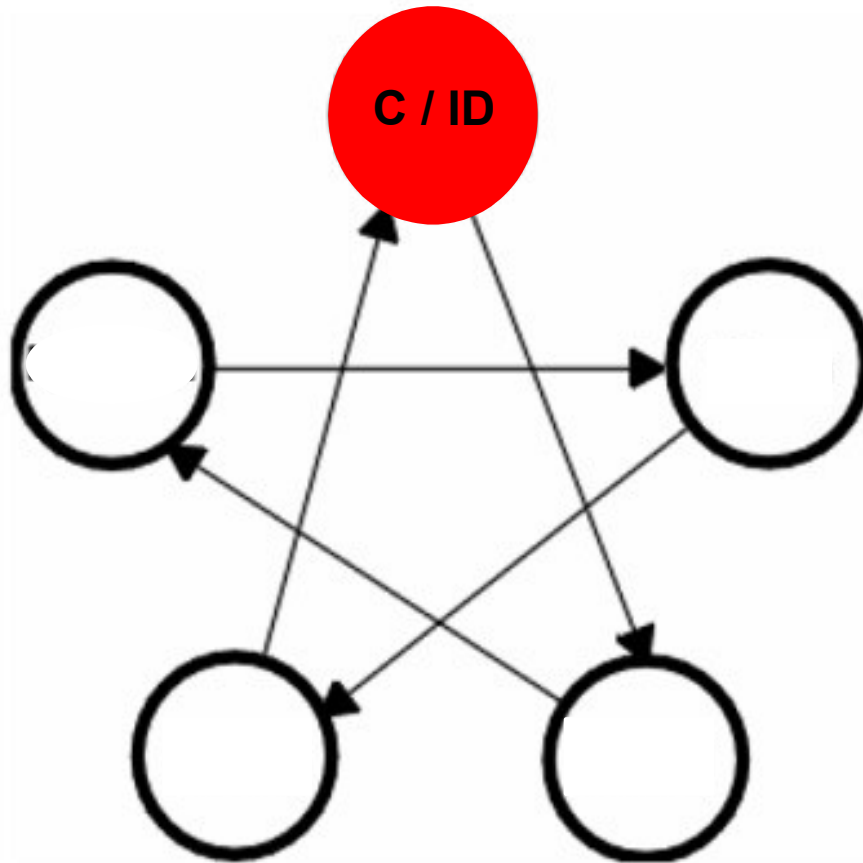


CORAÇÃO



XIX

Coração - Características



Elemento: Fogo Imperial

Meridiano: 09 pontos bilaterais

Horário: 11:00 as 13:00

Estação: Verão

Acoplado: Intestino Delgado

Maré Energética: BP → C → ID



Coração - Características



- O Meridiano do Coração se abre na língua e se espelha na face. Quando sua energia se encontra em equilíbrio e vitalidade, e a pulsação é forte, a face é corada e lustrosa e a língua rósea;
- Coração e Baço-Pâncreas se inter-relacionam devido a sua conexão com o sangue (Xue); UdW1
UdW2
- O Xin é considerado o mais importante de todos os sistemas internos (soberano; Monarca)



Slide 3

UdW1

O baço produz o sangue porque ele fornece a essência dos alimentos, que é a base do sangue, sendo portanto de muita importância para o coração, que governa o sangue.

Usuário do Windows; 09/01/2018

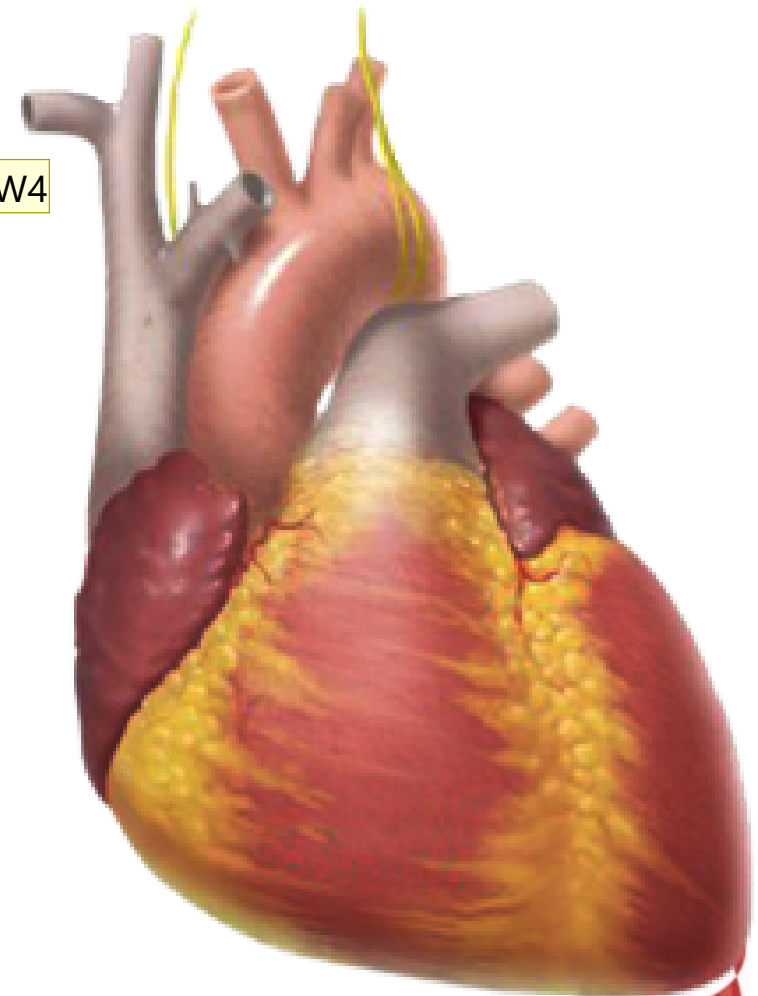
UdW2

Se o Qi do BP for deficiente e não puder elaborar o sangue, o coração ficará com deficiência dess sangue, trazendo sintomas como tontura, falta de memória, insônia e palpitações.

Usuário do Windows; 09/01/2018

Funções do Coração na MTC

- Governa o Xue; UdW3
- Controla os Vasos Sanguíneos (Xue Mai) UdW4
- Manifesta-se na compleição; UdW5
- Abriga a mente; UdW6
- Abre-se na língua; UdW7
- Controla a sudorese. UdW8



Slide 4

- UdW3** Governa o Xue de duas maneiras. 1º - A transformação do Qi dos Alimentos em Sangue acontece no coração; 2º - Responsável pela circulação so sangue assim como na medicina Ocidental.
Usuário do Windows; 09/01/2018
- UdW4** O estado do Qi do coração e do sangue refeletem nos vasos sanguíneos: se o Qi do coração estiver forte, os vasos sanguíneos estarão em bom estado e o pulso estará cheio e regular. Se o Qi do coração estiver deficiente, o pulso será irregular e fraco.
Usuário do Windows; 09/01/2018
- UdW5** Compleição= constituição corpórea, biotipo. Se o sangue é abundante e o coração é forte, a compleição será rosada e lustrosa. Se o sangue for deficiente, a compleição será pálida. Se o sangue estiver estagnado, a compleição será azulada e se o Xin estiver com e calor, a compleição será muito avermelhada.
Usuário do Windows; 09/01/2018
- UdW6** O coração é a residência da mente (Shen). Se o coração é forte e o sangue abundante, haverá uma atividade mental normal, uma vida emocional equilibrada, consciência clara, boa memória e sono saudável. Se o Xin é fraco e o saangue deficiente, há alterações mentais com depressão, ausência de memória, pensamento afetado, insônia ou sonolência e em casos extremos pode levar a inconsciência.
Usuário do Windows; 09/01/2018
- UdW7** A língua é considerada a nova ramificação do coração. O coração controla a cor, forma e aparência da língua, relacionado particularmente com a ponta da língua. Também controla o paladar. Coração normal = língua com colaração vermelho-pálida normal e paladar normal. Coração com calor= língua seca e vermelho escura, ponta mais vermelha e inchada, paladar amargo. Coração fraco e xue deficiente = língua pálida e fina. Se o coração e normal, a língua pode distinguir os 05 paladares.
Usuário do Windows; 09/01/2018
- UdW8** Deficiência do Qi do Xin, pode causar uma sudorese espontânea (tonificar o Yang). Uma deficiência do Yin do coração pode provocar uma sudorese noturna (tonificar o Yin).
Usuário do Windows; 09/01/2018

Coração – Trajeto do Meridiano. Centrífugo

Recebe sua Energia do Canal Principal do Baço no coração (órgão a ele relacionado), emerge do sistema "cardíaco", dividindo-se em três ramos. Um ramo desce profundamente pelo diafragma, a fim de se conectar ao intestino delgado (órgão relacionado a seu Canal acoplado);

Outro ramo separa-se profundamente do sistema cardíaco, lateralmente ao esôfago, cruza a face para se conectar com o "sistema ocular";

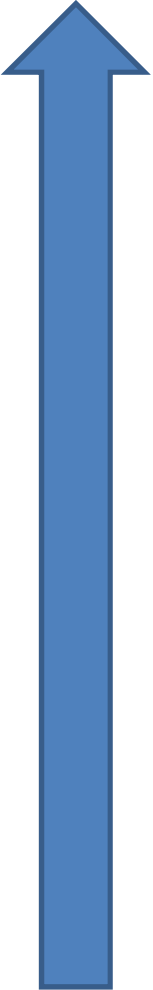
O terceiro ramo sobe profundamente do sistema cardíaco ao pulmão e desce para emergir na fossa axilar no ponto C- 1 . Da axila, desce ao longo do aspecto medial da região superior do braço, medialmente aos Canais de Energia do Pulmão e do Pericárdio; atinge a borda medial do cotovelo, no ponto C-3 , na extremidade medial do sulco cubital transversos; segue ao longo do aspecto anteromedial do antebraço, até o processo estilóide da ulna, passando por C-4 , C-5 , C-6 , C-7 , na face radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo, respectivamente 1,5, 1 e 0,5 cm distante da prega transversa do punho. Corre por cima do osso pisiforme e do aspecto ulnar da palma da mão, passando por C-8. Segue pelo dedo mínimo para terminar em C-9 , no ângulo ungueal radial.



Coração – Trajeto do Meridiano. Centrífugo

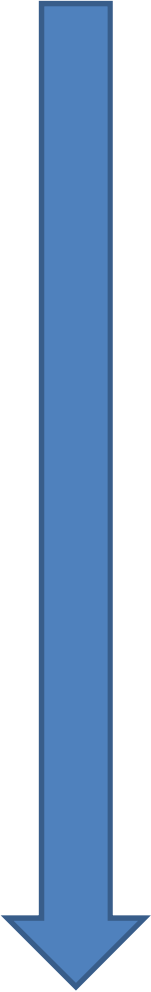


Sinais de Plenitude do Meridiano do Coração (XIN)

- 
- ♦ Rosto avermelhado;
 - ♦ Boca seca; sede;
 - ♦ Pulsação rápida;
 - ♦ Língua amarelada e gordurosa;
 - ♦ Cansaço excessivo;
 - ♦ Precordialgias (dor do lado esquerdo do tórax);
 - ♦ Insônia, agitação, sonhos abundantes, agressividade, choros e risos sem causa;
 - ♦ Micção dolorosa (urina escura e as vezes hematúria);



Sinais de Deficiência do Meridiano do Coração (XIN)

- 
- ♦ Sujeito com temor ao frio, melhorando com o calor;
 - ♦ Respiração fraca;
 - ♦ Transpiração profunda;
 - ♦ Tez e língua pálidas;
 - ♦ Lábios azulados;
 - ♦ Pulso Fraco;
 - ♦ Mente: vertigens, síncope, perturbações.



Pontos comumente usados no canal do Coração (XIN)

| SHU ANTIGOS/ FONTE/LUO/XI | PONTOS |
|---------------------------|--------|
| TSING (MADEIRA) | C9 |
| IONG (FOGO) | C8 |
| IUNN (TERRA) | C7 |
| KING (METAL) | C4 |
| HO (ÁGUA) | C3 |
| PONTO FONTE | C7 |
| PONTO LUO | C5 |
| PONTO XI | C6 |



C-9 (SHAOCHONG) : PRECIPITAÇÃO DO YIN MÍNIMO

Localização:

Na margem ungueal radial d o dedo mínimo da mão, 0,1 cun lateral e proximal à base da unha.

Funções energéticas:

- Harmoniza o Qi do Coração, promove a circulação do Qi e do Sangue e abre orifícios do Coração;
- Domina Vento, elimina o Calor do Coração e resfria o Calor do Sangue;
- Clareia a mente; alivia o estresse mental e restaura a consciência;
- Alivia a Plenitude.

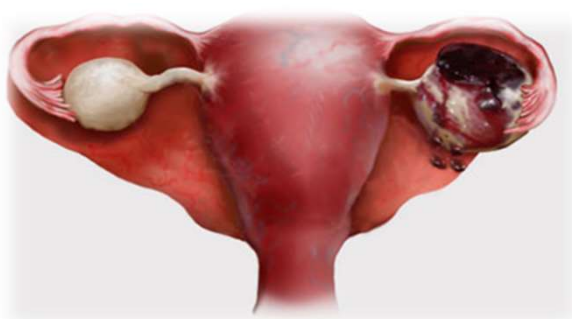


C-9 (SHAOCHONG) : PRECIPITAÇÃO DO YIN MÍNIMO



C-9 (SHAOCHONG) : indicações do uso

Palpitações, dor cardíaca, taquicardia, angina do peito, miocardite, hepatite, icterícia, dor torácica e hipocondríaca, transtornos mentais, coma por AVC , apoplexia, sensação de plenitude na região do coração, doenças febris, agitação, delírio, esquizofrenia, febre alta, convulsões infantis, insônia, histeria, irritabilidade.



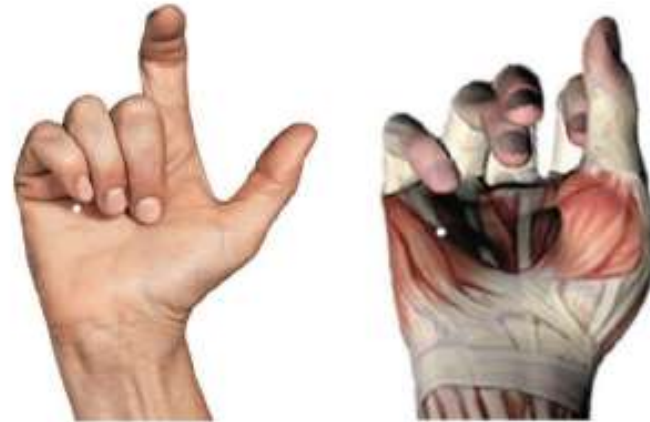
C-8 (SHAOFU) : PEQUENA MANSÃO

Localização:

Na palma da mão, entre os ossos metacarpais IV e V;

Funções energéticas:

- Harmoniza e fortalece o Qi do Coração;
- Dissolve Umidade e transforma Umidade-Calor e remove a estase de Sangue;
- Limpa Calor patogênico de Canal e Colateral e reduz a febre;
- Transforma a Fleuma que obstrui a mente;
- Acalma o Shen e alivia o estresse mental.



C-8 (SHAOFU) : PEQUENA MANSÃO



C-8 (SHAOFU) : indicações do uso

Arritmias, palpitação, taquicardia, angina do peito, doenças cardíacas reumáticas, dor torácica, dor e contratura no dedo mínimo, parestesia do braço e do antebraço, sensação de febre na palma da mão, úlceras/ardência na língua, úlceras bucais, tonsilite crônica, prurido na genitália externa, dor na região púbica, sede, gosto amargo na boca, enurese, urina escura, retenção de urina, disúria, neurose, histeria, agitação mental, hipomania, insônia com sonhos vívidos.



C-7 (SHENMEN) : PORTA DO ESPÍRITO

Localização:

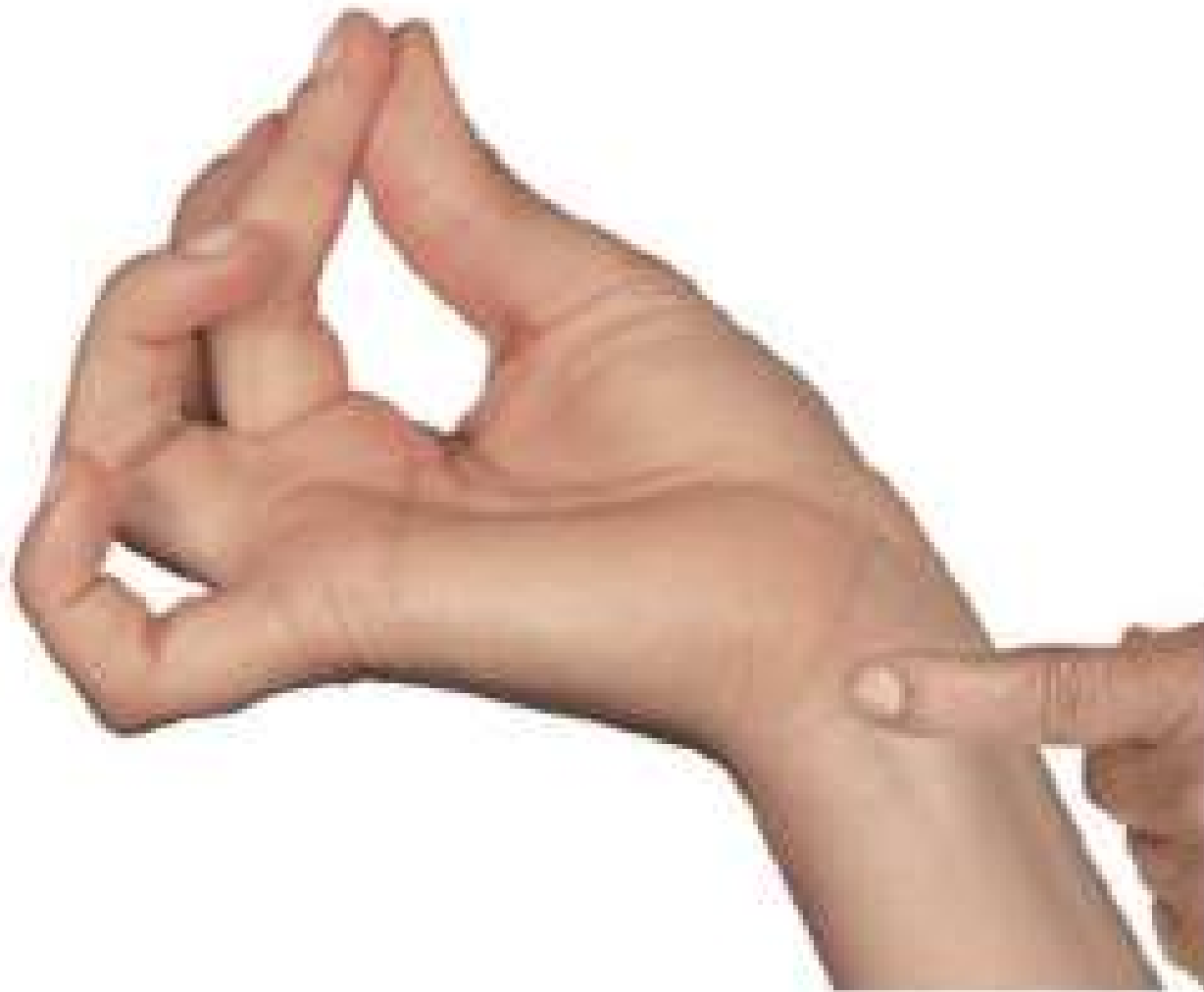
No punho, na pequena depressão na extremidade ulnar do espaço anterior da articulação da mão, no punho, quando a mão está em posição supina, radialmente à inserção do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Funções energéticas:

- Nutre o Sangue e o Yin do Coração;
- Harmoniza o Qi e transforma a Mucosidade do Coração;
- Faz a limpeza do Calor do Coração, acalmando-o;
 - Abre os orifícios, acalma o Shen, tranquiliza e reduz a ansiedade;
- Refresca o Calor do Sangue, reduzindo a febre.



C-7 (SHENMEN) : PORTA DO ESPÍRITO



C-7 (SHENMEN) : indicações do uso

Taquicardia, dor cardíaca , doença cardíaca , angina do peito, dor torácica, dor na região hipocondríaca, paralisia do músculo hipoglosso, calor nas palmas das mãos, distúrbios mentais , retardamento mental nas crianças , histeria, epilepsia, pavor, ansiedade, palpitação e língua pálida, neurastenia, irritabilidade, falta de memória, depressão, insônia, sono com pesadelo, indisposição, sonhos excessivos, esclerótica ictérica, delírio, coma, psicose e mania.



C-4 (LINGDAO) : CAMINHO DA INTELIGÊNCIA

Localização:

Na face palmar do antebraço , 1,5 cun acima do espaço anterior da articulação da mão, no punho, ou 1,5 cun acima do ponto C-7, radial ao tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Funções energéticas:

- Nutre o coração , revigora o Qi, alivia o estresse mental;
- Harmoniza o Qi d o Coração;
- Remove a obstrução do Canal e da mente e acalma o Shen;
- Interrompe convulsões;
- Fortalece a voz .



C-4 (LINGDAO) : CAMINHO DA INTELIGÊNCIA



C-4 (LINGDAO) : indicações de uso

Precordialgia, dor cardíaca, taquicardia , artrite do membro superior, dor na articulação de punho e cotovelo, dor espasmódica de cotovelo e braço, neuralgia do nervo ulnar, dor torácica. náusea, insônia, perda súbita da voz , doenças mentais, histeria, psicose, sonhos excessivos , tristeza e suspiro.



C-3 (SHAOHAI) : PEQUENO MAR

Localização:

Face ulnar da dobra da pele, à meia distância entre o epicôndilo medial do úmero e a face ulnar do tendão do músculo bíceps braquial.

Funções energéticas:

- Harmoniza o Qi do Coração, dispersa a Mucosidade e elimina o Calor patogênico;
- Favorece a circulação de Qi do Pericárdio;
- Regula o Qi e promove a circulação do Sangue;
- Acalma o Shen, fortalece a mente e guarda a vontade;
- Alivia a dor.

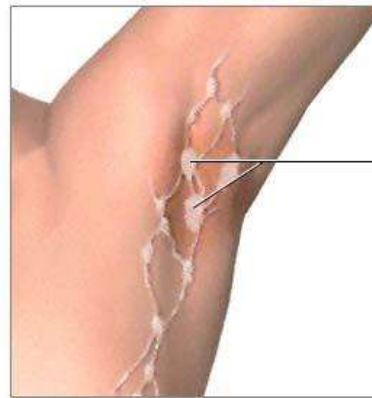


C-3 (SHAOHAI) : PEQUENO MAR



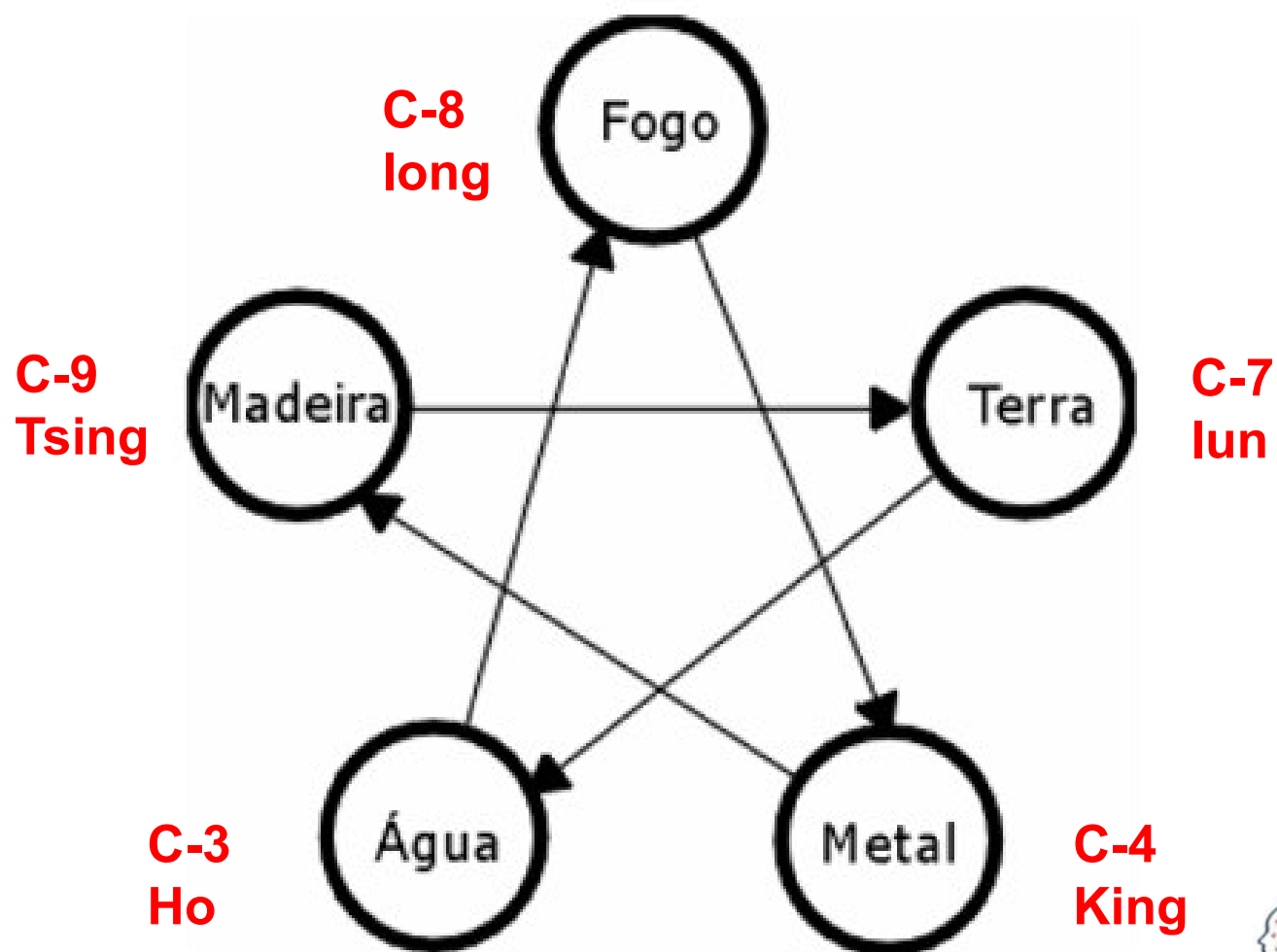
C-3 (SHAOHAI) : indicações de uso

Dor precordial com náuseas e vômitos, angina do peito, dor na região cardíaca, dor no hipocôndrio, dor na axila, tremor nas mãos, afecções do cotovelo, edema/ dor/ fraqueza/parestesia dos membros superiores, intercostalgia, neuralgia do nervo ulnar, dor na nuca, cefaleia, pleurite, tuberculose, dor de dente, linfadenite axilar tuberculosa, tontura, epilepsia, distúrbio do sono, distúrbios psíquicos, neurastenia, depressão, angústia, estados maníacos e de confusão, palpitação, estupor, retardamento mental, sequelas de AVE.



Nódulos nas axilas produzidos por gânglios linfáticos inflamados





C-7 (SHENMEN) : PONTO FONTE

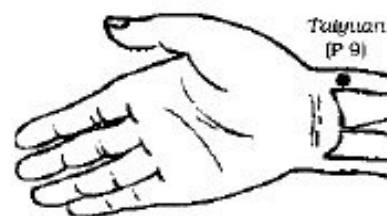
Funções:

- Equilibrar YIN e YANG;
- Dispersar excesso ou tonificar deficiência;
Ex: C7 pode ser usado em Tonificação para Def. Qi do Coração e em Dispersão para acalmar o Shen;
- Estabilizar as emoções.

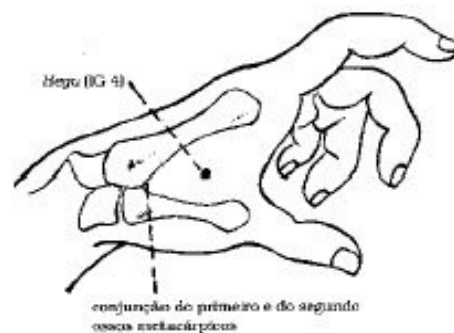


PONTOS FONTE

P9 – NA DOBRA PUNHO, NA FACE LATERAL DA ARTÉRIA RADIAL

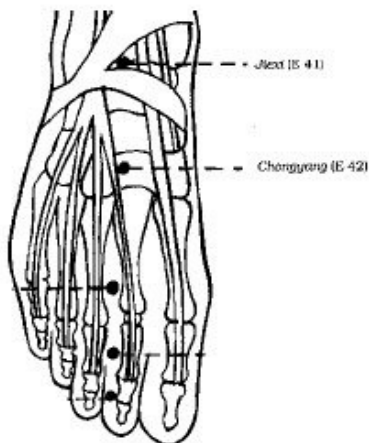


IG4 – NO PONTO MEDIO DA MARGEM LATERAL DO 2º METACARPO

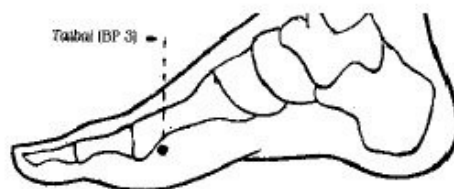


PONTOS FONTE

E42 – 1,5 CUN DISTAL À DOBRA ANTERIOR DO TORNOZELO OU 1,5 CUN DO E41

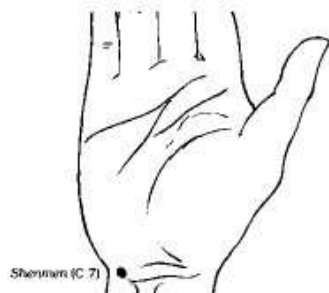


BP3 – FICA PROXIMAL A CABEÇA DO 1º METATARSO (ANTES DA JOANETE)

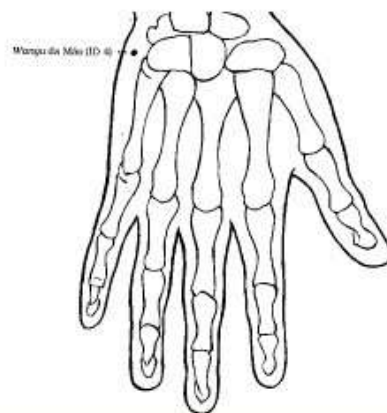


PONTOS FONTE

C7 – NA 2ª DOBRA PUNHO, NA FACE LATERAL DO TENDÃO DO MÚSCULO FLEXOR ULNAR CARPO



ID4 – NA FACE MEDIAL DA MÃO, NA DEPRESSÃO DISTAL OSSO PISIFORME, ENTRE A PELE CLARA E ESCURA



PONTOS FONTE

B64 – FICA DISTAL E INFERIOR À BASE DO 5º METATARSO



R3 – NO PONTO MÉDIO ENTRE MALÉOLO MEDIAL E TENDÃO DE CALCÂNEO



PONTOS FONTE

CS7 – NA DOBRA PUNHO, ENTRE O TENDÃO DO MÚSCULO FLEXOR RADIAL PUNHO E PALMAR LONGO

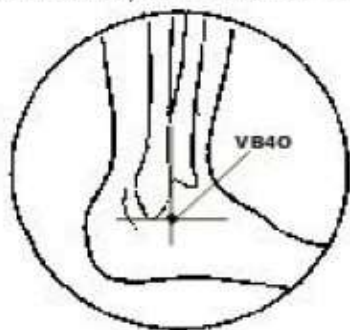


TA4 – NA PREGA DORSAL PUNHO, LATERAL AO TENDÃO DO MÚSCULO EXTENSOR DO DEDO MÍNIMO

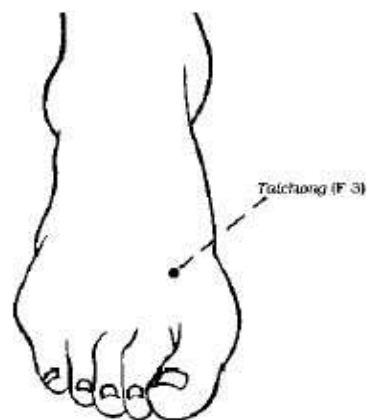


PONTOS FONTE

VB40 – TRAÇANDO LINHAS IMAGINÁRIAS NAS MARGENS ANTERIOR E INFERIOR DO MALÉOLO LATERAL, O PONTO FICA NO CRUZAMENTO DAS 2 LINHAS



F3 – 2 CUN ACIMA DA PREGA INTERDIGITAL FORMADA PELO 1º E 2º DEDOS DO PÉ



PONTOS DE CONEXÃO: LUO/LO

- Os Meridianos LO (transversais e longitudinais) têm por função realizar a transferência de energia entre meridianos acoplados. Os LO transversais fazem uma associação direta entre acoplados e o LO longitudinal, irriga os espaços compreendidos entre dois acoplados;
- São chamados de LO por terem origem nos pontos LO. São em número de 15.
 - I. 12 nos Meridianos Principais;
 - II. 2 nos Meridianos Curiosos (VC/VG);
 - III. 1 no ponto BP 21 chamado de grande LO.



Perguntar qual a função dos Luo e quanto pontos dessa natureza nós temos?

Usuário do Windows; 09/01/2018

PONTOS DE CONEXÃO: LUO/LO

| Canal | Pontos Luo (PASSAGEM/CONEXÃO) | |
|---------------------------|-------------------------------|--------------|
| Pulmão | P-7 | (Lieque) |
| Intestino Grosso | IG-6 | (Pianli) |
| Estômago | E-40 | (Fenglong) |
| Baço | BP-4 | (Gongsun) |
| Coração | C-5 | (Tongli) |
| Intestino Delgado | ID-7 | (Zhizheng) |
| Circulação-Sexo | CS-6 | (Neiguan) |
| Triplo Aquecedor | TA-5 | (Waiguan) |
| Rins | R-4 | (Dazhong) |
| Bexiga | B-58 | (Feiyang) |
| Vesícula Biliar | VB-37 | (Guangming) |
| Fígado | F-5 | (Ligou) |
| Ren Mai | VC-15 | (Jiuwei) |
| Du Mai | VG-1 | (Changqiang) |
| Grande Luo do Baço | BP-21 | (Dabao) |



C-5 (TONGLI) : COMUNICAÇÃO INTERIOR

PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL

Localização:

Na face anterior do antebraço, 1 cun acima do espaço anterior da articulação da mão, no punho, ou 1 cun acima do ponto C -7, radial ao tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Funções energéticas:

- Principal ponto para harmonizar e tonificar o Qi do Coração;
- Elimina o Calor do Coração e domina o Vento Interno;
- Acalma o Shen e fortalece a mente, alivia o estresse mental;
- Beneficia a língua;
- Favorece a Bexiga.



C-5 (TONGLI) : COMUNICAÇÃO INTERIOR PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL

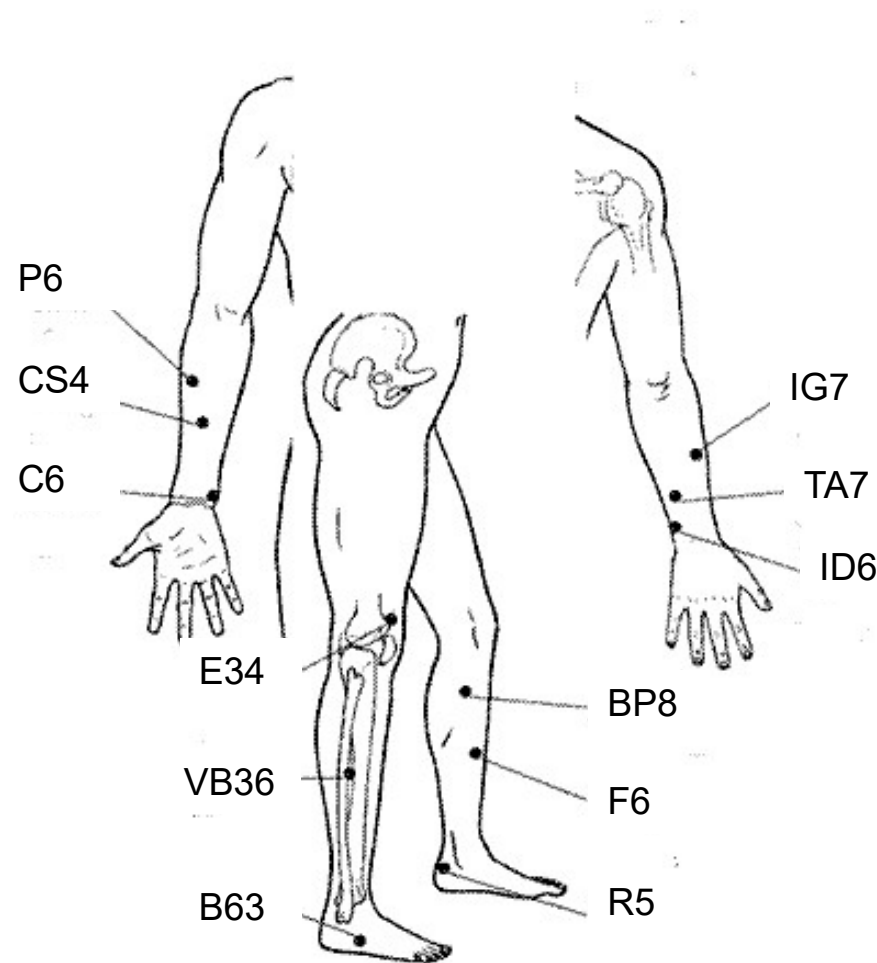


C-5 (TONGLI) : indicações do uso

Distúrbios cardiovasculares funcionais; visão turva; tosse; asma; afasia; afasia com rigidez da língua; afasia histérica; disartria, dor e inflamação da garganta; dor torácica; dor/artrite em punho, braço e cotovelo; precordialgia; cefaleia; sede; gosto amargo na boca; úlcera bucal; distúrbios psíquicos; taquicardia com angústias; bradicardia; palpitação; medo; tontura; vertigem; neurose; histeria; psicose; esquizofrenia; astenia mental; neurastenia; afonia súbita; insônia; hematúria; sensação de queimação ao urinar; sangramento uterino funcional.



PONTOS XI (DE ACÚMULO)



- Pontos onde o Qi do Meridiano se une e são utilizados principalmente no padrões agudos, especialmente quando há dor;
- Indicados para tratar alterações no Meridiano sendo geralmente sedados, visto que são usados em padrões de excesso.

PONTOS XI (DE ACÚMULO)

| CANAL | PONTOS DE ACÚMULO |
|-------------------|-------------------|
| Pulmão | P6 (Kongzui) |
| Intestino Grosso | IG7 (Wenliu) |
| Estômago | E34 (Liangqiu) |
| Baço-Pâncreas | BP8 (Diji) |
| Coração | C6 (Yinxi) |
| Intestino Delgado | ID6 (Yianglao) |
| Bexiga | B63 (Jingmen) |
| Rim | R5 (Shuiquan) |
| Circulação e Sexo | CS4 (Ximen) |
| Triplo Aquecedor | TA7 (Huizong) |
| Vesícula Biliar | VB36 (Waiquiu) |
| Fígado | F6 (Zhongdu) |



C-6 (YINXI) : FENDA DO YIN

Localização:

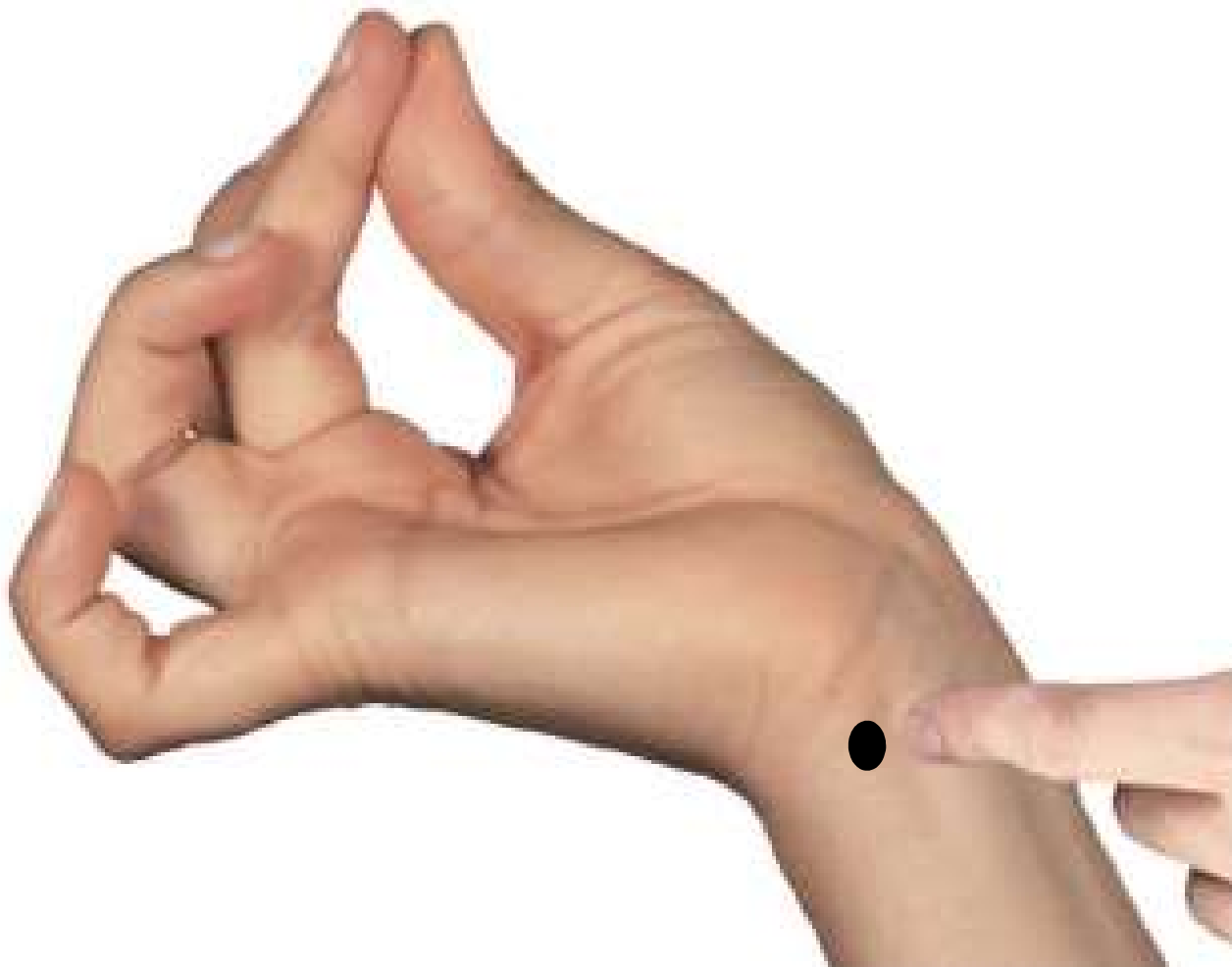
0,5 cun acima do espaço anterior da articulação da mão, ao punho, ou 0,5 cun acima do ponto C -7, radial ao tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Funções energéticas:

- Tonifica o Qi e nutre o Yin do Coração;
- Limpa e ativa os Canais e Colaterais;
- Transforma a Mucosidade e elimina Calor do Coração;
- Fortalece e circula o Sangue;
- Acalma o Shen e clareia a mente, alivia o estresse mental;
- Cessa sudorese.



C-6 (YINXI) : FENDA DO YIN



C-6 (YINXI) : indicações do uso

Distúrbios cardiovasculares funcionais, angina do peito, taquicardia, precordialgia, palpitação, dor na região do coração, sudorese noturna, cefaleia, tonsilite, epistaxe, hematêmese, hemoptise, tremor de medo, boca seca, estados de inquietação mental, astenia mental, neurastenia, insônia, transtornos de sonhos, histeria, náusea , calafrio, amnésia, rouquidão súbita, febre vespertina.





Meridiano do

Coração

Shou Shao Yin Xin Jing

É um meridiano Yin da mão.

wdielly.com.br

facebook.com/professorawdielly

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HICKS, Angela; HICKS, John; MOLE, Peter. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2. ed. São Paulo: Guanabara, 2014. 496 p.

MARTINS, Ednéa Iara Souza. **Pontos de Acupuntura**: Guia de localização. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Canais de Acupuntura**: Uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários. São Paulo: Roca, 2007. 595 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

Meridiano do Estômago. Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=k5Di8JVwDc4>. Acesso em 26 set 2017.

